DOSSIER DE PRESSE
Serious Game
Aménagement du domicile

Qu'est ce qui a fait chuter Mme ROSE ?

Venez résoudre l'énigme

« Aménager son domicile pour rester chez soi le plus longtemps possible »

Intrigue

Défis

Récompense

Convivialité

Animation

Mercredi 09 Octobre : Tancarville – 14h
Jeudi 10 Octobre : Terres de Caux – 14h
Vendredi 11 Octobre : Héricourt en Caux – 14h

Entrée GRATUITE

La Semaine Bleue · acomad · CNSA Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie · ars Agence Régionale de Santé Normandie · 76 Seine-Maritime Le Département · Pour Bien Vieillir · Ensemble, les caisses de retraite s'engagent · l'Assurance Retraite · Sécurité Sociale Indépendants · Carsat Normandie · CNRACL · msa

Action de prévention et de sensibilisation du **grand public** à l'aménagement du domicile

1. Résumé de l'action
2. Détail de l'action
3. Les porteurs de l'action : 3 CLIC partenaires

1. Résumé de l'action

Alors que la plupart des seniors souhaitent poursuivre leur vie au sein de leur domicile, celui-ci n'est pas toujours adapté au vieillissement. De nombreuses personnes pourraient, par des aménagements et le recours à du matériel adapté, favoriser leur maintien à domicile dans des conditions de confort et de sécurité optimisées sans tout transformer du jour au lendemain.
Afin d'aider et d'informer les habitants sur l'adaptation de leur logement, Le CLIC des Hautes Falaises, le CLIC du Caux Maritime et le CLIC Maill'âges organisent lors de la Semaine Bleue une action de prévention et de sensibilisation du grand public sous forme d'un Serious Game.

MERCREDI 09 OCTOBRE 2019
Salle Polyvalente – Place de l'église
Tancarville à 14h
(CLIC Maill'âges en lien avec la Mairie de Tancarville)

JEUDI 10 OCTOBRE 2019
Résidence les Jardins – 164 Rue des Jardins
Terres de Caux à 14h
(CLIC des Hautes Falaises en lien avec le CCAS de Terres de Caux)

VENDREDI 11 OCTOBRE 2019
Résidence des Sources – Salle des Sources
Héricourt en Caux à 14h
(CLIC du Caux Maritime en lien avec le CCAS d'Héricourt en Caux)

2. Détail de l'action

A chaque âge ses problèmes et les moyens de les prévenir.

Si les Haut Normands âgées de plus de 65 ans représentent aujourd'hui 16% de la population, ils seront près de 26% en 2040. Cependant, **alors que la plupart des seniors souhaitent poursuivre leur vie au sein de leur domicile, il est constaté que celui-ci est rarement adapté au vieillissement**.

Ainsi, les risques de chuter augmentent avec l'âge. Après 65 ans, une personne sur 3 est victime d'une chute pouvant avoir des conséquences motrices et psychologiques importantes mais également un impact sur l'autonomie et la vie sociale.

Chez soi, les risques sont nombreux : obstacles constitués par des objets ou des fils électriques au sol, tapis glissants, problème d'éclairage ou de chaussage, baignoire difficilement franchissable, WC trop bas etc…
Autant de dangers auxquels des mesures simples et efficaces permettent de remédier. Certaines sont faciles à réaliser, d'autres demandent en revanche plus d'investissement.

De la même manière, **de nombreuses personnes en situation de perte d'autonomie pourraient, par le recours à du matériel adapté, favoriser leur maintien à domicile** dans des conditions de confort et de sécurité optimisées.

Rendre son habitat facile à vivre sans le modifier considérablement ni bouleverser ses habitudes n'est pas impossible ni forcément compliqué.
Il ne s'agit pas de tout transformer du jour au lendemain mais d'**anticiper en se faisant aider de professionnels spécialisés**.

Les habitants du secteur mettent en avant le besoin :

D'être aidé et informé sur l'adaptation de leur habitat
De bénéficier de matériel et de conseils adaptés

Nous souhaitons répondre à cette demande.

Le programme des journées

Chaque journée se déroule de manière identique :

Au sein de chaque salle, une maison et ses pièces (Salle à manger, salon, salle de bain, Toilette, escalier, chambre) seront recrées à l'aide de véritable meubles et objets de décorations. Il s'agit de la maison de Mme Rose. Mais voilà, Mme Rose n'est pas présente car elle à fait une chute… Qu'a-t-il bien pu se passer ?

14H : Participation à un Serious Game (entrée LIBRE et GRATUITE)

Au sein des différents espaces, certains dangers sont mis en avant. Chaque participant aura la tâche de classer ses différents risques, d'en mettre en avant de nouveaux oubliés par les enquêteurs et de proposer une histoire plausible à la chute de Mme Rose

15H : Conférence participative

C'est l'occasion de mettre en commun nos réponses et permettre de proposer à Mme Rose des aménagements simples de son logement afin qu'elle puisse rentrer chez elle en sécurité
Nous pourrons mettre en place ces aménagements en direct
Le gagnant du Serious Game ayant le mieux analyser les risques recevra une récompense

16H : Convivialité

L'occasion de discuter tous ensemble mais également de faire le tour des stands de matériels présent dans la salle.

3. Les porteurs de l'action

Cette action est réalisée dans le cadre d'un plan local de prévention (PLP) élaboré par 3 Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC).

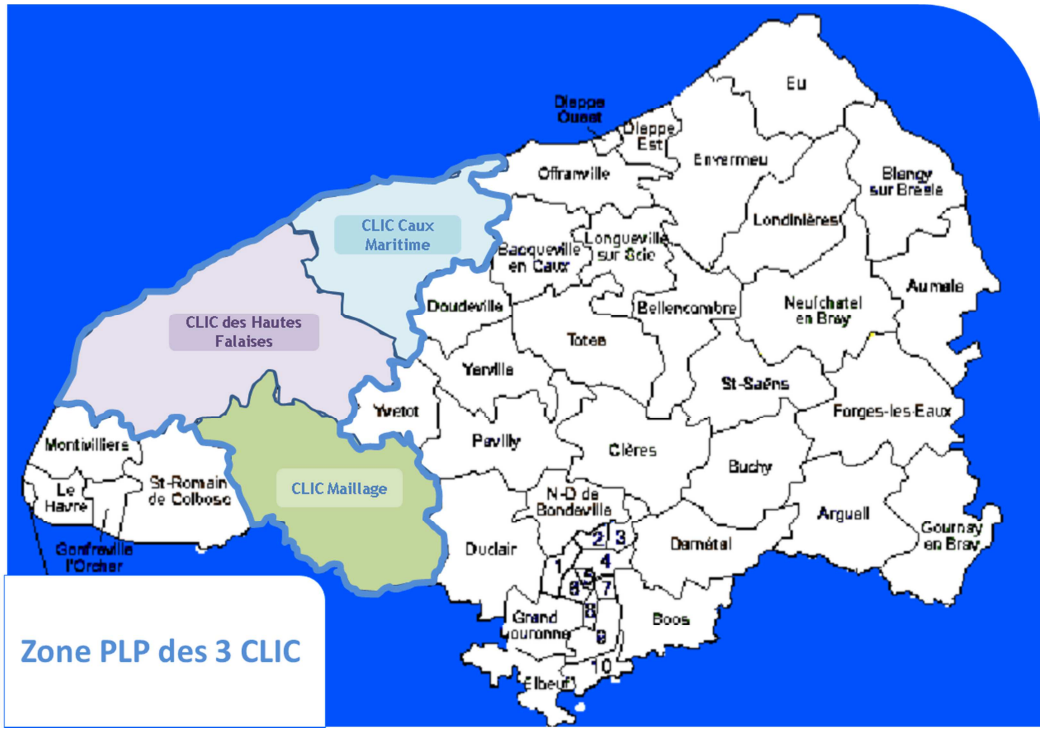
L'action est financée par la Conférence des financeurs du Département de Seine-Maritime avec l'aide des caisses de retraites et de l'Agence Régionale de Santé.

Les 3 CLIC porteurs :

CLIC des Hautes Falaises situé à Fécamp et porté par l'association **ACOMAD** – Pour cette action, partenariat avec le **CCAS de Terres de Caux**

CLIC du Caux Maritime situé à St Valérie en Caux et porté par l'association **ADMR** – Pour cette action, partenariat avec le **CCAS d'Héricourt en Caux**

CLIC Maill'âges situé à Notre Dame de Gravenchon et porté par la **Communauté d'agglomération Caux Vallée de Seine** – Pour cette action, partenariat avec la **Mairie de Tancarville**



Le CLIC, Centre Local d'Information et de Coordination, a pour objectif d'informer, d'orienter et d'accompagner les personnes de 60 ans et plus dans leurs démarches. Il organise des actions collectives d'information et de prévention.